

Indicações e contra-indicações do uso de placas miorreaxantes para disfunção temporomandibular

SILVA E.G¹; PIMENTEL I.D²; BARRETO D.R³; SEKITO F.M⁴; SAMPAIO FILHO H.R.⁵ (4,5: ORIENTADORES)

¹Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ); Clínica de Dor Orofacial e DTM (UERJ)

1- Centro universitário de Volta Redonda (graduada, UNIFOA), 2- Universidade do Estado do Rio de Janeiro (graduada, UERJ); 3- Instituto Orofacial das Américas (Esp. Implantodontia, IOA) 4- Doutora em Prótese Dentária (UERJ); 5-Doutor em Clínicas odontológicas (UERJ).

odontoemanuely@gmail.com

INTRODUÇÃO

A disfunção temporomandibular (DTM) é considerada como um conjunto de distúrbios articulares e musculares que afetam a região orofacial. É caracterizada por sinais e sintomas como redução dos movimentos mandibulares e diminuição da função da articulação temporomandibular (ATM). Os principais sinais e sintomas das DTMs são: limitação dos movimentos mandibulares, sensibilidade à palpação, dor nos músculos faciais, cervicais ou da cabeça, ruídos articulares e assimetria na atividade dos músculos mastigatórios.

Assim, quando desencadeada, pode causar danos como: fraturas ou desgastes nos dentes, agravamento da lesão periodontal devido ao trauma oclusal, hipertrofia muscular e dor miofascial. A dor normalmente se localiza na área pré-auricular, irradiando-se para a região temporal, frontal ou occipital, podendo se apresentar também associada à cefaléia e zumbido no ouvido.

OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo detalhar as indicações e contra-indicações das placas miorreaxantes na prática odontológica contemporânea, baseado em evidências.

METODOLOGIA

Foi realizado uma revisão de literatura utilizando as bases de dados PubMed e Bireme, com um filtro temporal dos últimos cinco anos, a partir de [inserir data específica]. As palavras-chave utilizadas incluíram "placas miorreaxantes", "disfunções temporomandibulares", "indicações", e "contra-indicações".

Indicações:

Tratamento de Eleição para DTM;
Variedade de Materiais;
Uso Noturno;
Coadjuvante Terapêutico;
Prevenção de Procedimentos Irreversíveis;
Complementar ao suporte de bloqueios anestésicos .

Contra-indicações:

Problemas Estéticos;
Tempo de Confecção e Adaptação;
Cooperação do Paciente;
Complexidade do Caso;
Limitações nos Resultados;
Não deve ser a única modalidade de tratamento;



Imagem 1: Visão frontal e lateral em cêntrica



Imagem 2: Desocclusão imediata nas excursões.



Imagem 3: Visão frontal e lateral em cêntrica



Imagem 4: Desocclusão imediata nas excursões.



Imagem 5: Placa superior com guia anterior completa, acabada e polida.



Imagem 6: Placa com guia canina, antes do acabamento e polimento.



Imagem 7: Placa inferior com guia anterior completa, acabada e polida.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Na literatura a placa miorreaxante mais utilizada é a de Michigan. Nesta placa são obtidos contatos cêntricos dos dentes anteriores e posteriores. A placa deve apresentar guia anterior completa para os movimentos de protusão, de trabalho e guia canina bilateral evitando a presença de interferências. Observação: a placa não deve invadir o espaço livre de repouso.

REFERÊNCIAS

- Hardy RS, Bonsor SJ. The efficacy of occlusal splints in the treatment of bruxism: A systematic review. J Dent. 2021;108:103621. doi:10.1016/j.jdent.2021.103621
- Bergmann A, Edelhoff D, Schubert O, Erdelt KJ, Pho Duc JM. Effect of treatment with a full-occlusion biofeedback splint on sleep bruxism and TMD pain: a randomized controlled clinical trial. Clin Oral Investig. 2020;24(11):4005-4018. doi:10.1007/s00784-020-03270-z
- Denardin ACS, do Nascimento LP, Valesan LF, Da Cas CD, Pauletto P, Garanhani RR, Januzzi E, Hilgert LA, de Souza BDM. Disocclusion guides in occlusal splints on temporomandibular disorders and sleep bruxism: a systematic review. Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol. 2023 Jan;135(1):51-64. doi: 10.1016/j.oooo.2022.07.009. Epub 2022 Jul 23. PMID: 36241594.
- Diferentes placas de mordida na terapia oclusal Research, Society and Development, v. 11, n. 15, e124111536893, 2022